

とうきょう すくわくプログラム実践報告書

所在	府中市小柳町 2-11-TENS BUILDING3F
園名	ソラスト府中保育園

1. 活動のテーマ

<テーマ>

食育

<テーマの設定理由>

近隣地域の方に畑をお借りして毎年さつまいも（5歳）や野菜の栽培を行っている。野菜やさつまいもを栽培、育成、収穫、食べるまでを経験し、食への興味、関心を高めていく。また毎月栄養士による食育活動を行い、様々な野菜に触れ興味関心を持てるように取り組んでいる。子供たちは食育活動に楽しんで参加し、食べ物に興味を持ち、食べることが楽しいと思えるような経験につなげている。

2. 活動スケジュール

6月24日（火）4歳

- ・なす、ピーマンの収穫
- ・一人1つ、はさみで切って収穫した。
- ・その後は観察して絵を描いた。

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

- ・なす、ピーマンの苗 ・土 ・軍手 ・スコップ
- ・野菜の図鑑 ・水やり用ジョーロ ・収穫の時のはさみ

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

- ・ピーマン、なすの収穫
- ・一人1つはさみで切って収穫し、2～3こ持ち帰った。
- ・収穫後は水やりを行い、次の収穫に期待して楽しみにしている。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

- ・ピーマンの葉に虫がついているのを子供たちが見つけ、「虫がついているくらいおいしいのかな」と話していた。
- ・一人ずつはさみで切って収穫した。たくさん収穫できたので一人2つくらい持ち帰ることができた。保護者に渡すときは嬉しそうだった。



5. 振り返り<振り返りによって得た先生の気づき>

苗から育てたことで葉が増えていくことや段々高く成長することなどを学び、ピーマンの色やなすの色にも「きれいだね」と感動していた。苗から育てたことで様々な学びにつながっていることに気づくことができた。また収穫する経験ができたことで、自分たちで育てたことの達成感を味わうことができたように感じた。