

とうきょう すくわくプログラム実践報告書

所在	府中市小柳町 2-11-TENS BUILDING3F
園名	ソラスト府中保育園

1. 活動のテーマ

<テーマ>

食育

<テーマの設定理由>

近隣地域の方に畑をお借りして毎年さつまいもや野菜の栽培を行っている。野菜やさつまいもを栽培、育成、収穫、食べるまでを経験し、食への興味、関心を高めていく。また毎月栄養士による食育活動を行い、様々な野菜に触れ興味関心を持てるように取り組んでいる。子供たちは食育活動に楽しんで参加し、食べ物に興味を持ち、食べるのが楽しいと思えるような経験につなげている。

2. 活動スケジュール

5月・・・さつまいもの苗植え

- ・5グループに分かれて、畝にさつまいもを植えていった。

6月～定期的に水やり、観察、草取り・トマトの苗植え

- ・さつまいもの成長を散歩に行く途中に観察したり、草取りも行った。
- ・トマト（大）と枝豆の苗植えを行った。

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

野菜の苗（さつまいも・トマト・えだまめ）土、苗植えの為の軍手、スコップ、食育の為のソラストこどもエプロン（22枚×三色）

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

さつまいもやトマト、枝豆の苗植え
さつまいもや野菜の観察、水やり、収穫
図鑑で野菜について調べる。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

- ・ さつまいもの苗植えではどのように成長していくのかを、グループの友達同士で図鑑をみながら興味津々に眺めて話し合っていた。
- ・ トマトの苗植えではトマトについて話し合う姿が見られ、トマトの味など甘いトマト、酸っぱいトマトがあることを話し合った。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

- ・ 図鑑を調べて、実際に畑に植えていくことで、苗がちぎれないように丁寧に植えることや、水やりをして苗が育つ期待感を持っていた。実体験ができてより一層、さつまいもを育てることへの興味がわいたと思った。
- ・ グループで苗植え、水やりをして作業にいろいろな工程があることを学んでいた。今後の成長を観察することで子供たちにどのような変化が見られるのか楽しみだ。