

とうきょう すくわくプログラム実践報告書

所在	府中市小柳町 2-11-TENS BUILDING3F
園名	ソラスト府中保育園

1. 活動のテーマ

<テーマ>

食育

<テーマの設定理由>

毎月栄養士による食育 活動を行い、様々な野菜に触れ興味関心を持てるように取り組んでいる。子供たちは食育活動に楽しんで参加し、食べ物に興味を持ち、食べることが楽しいと思えるような経験につながっている。

2. 活動スケジュール

6月12日(木) 15:40~16:00

枝付きの枝豆を見て触ってみたり、枝豆取を行う。

15:30 エプロンを付け、手洗い

15:40 ・枝豆を観察

・枝豆の取り方の説明を聞く

・枝豆をとる

(明日の給食に枝豆が出る。枝豆とジャガイモのチーズ焼き)

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

枝豆・ボール・収穫した枝豆を入れるビニール袋

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

- ・ 枝豆の観察
- ・ 枝から枝豆をとる。
- ・ 豆を出さないようにとる。
- ・ 枝豆はグループごとに袋に入れる。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

枝付きで葉がついた枝豆を見て「葉っぱが大きい」「根っこがついてる」「枝豆がたくさんついている」など普段見れない枝豆の姿に興味津々の様子だった。枝豆をとるときに力が弱く取れない子がいて保育者が手伝ったが、ほとんどの子が自ら枝豆をとることができ、全員が集中していた。



5. 振り返り<振り返りによって得た先生の気づき>

最初に枝豆の豆を取らないように説明しなかったため、枝豆からすぐに豆を出す子がいた。小さな枝豆の豆は以外にも大きな枝についていることに驚いていた。驚きがたくさんあって体験が大切だと感じた。